

# Hoja de Hechos para Familias

## Incendios y Quemaduras

Los niños son muy vulnerables a los incendios y a las quemaduras por su curiosidad y porque ignoran los peligros del fuego. Cientos de niños mueren y muchos otros quedan desfigurados al año en los Estados Unidos como resultado de quemaduras. Los niños de cinco años y menores son particularmente vulnerables a las quemaduras y tienen uno de los porcentajes más altos de muertes causadas por incendios. Incapaces de abandonar por sí solos el edificio en llamas, mueren como resultado de la inhalación del humo.

Los líquidos calientes—no el fuego—son la causa más común de quemaduras en niños pequeños. Los líquidos ardiendo queman como el fuego y pueden causar quemaduras serias y dolorosas. Sin embargo, las principales causas de muertes relacionadas con incendios entre niños pequeños son aquellos incendios ocasionados por jugar con fósforos y encendedores.

El riesgo de incendio y quemaduras está directamente relacionado con la edad y el nivel de desarrollo del niño.

- Los bebés se pueden escaldar bebiendo líquidos o agua caliente del grifo.
- Los niños de entre 1 y 2 años de edad se pueden quemar derramando líquidos o alimentos calientes y tocando superficies que queman o cables eléctricos.
- Los niños en edad pre-escolar y lo más jóvenes en edad escolar se pueden quemar jugando con fósforos o encendedores.

### Cómo evitar incendios y quemaduras

La mayoría de los incendios y quemaduras se pueden evitar. Los siguientes consejos le ayudarán a tener a sus hijos a salvo.

#### Prevención de quemaduras

- Nunca deje solos a niños pequeños.
- No beba o transporte algo caliente cerca de un niño.
- No permita que los niños estén sin supervisión en zonas donde se cocina.
- No ponga alimentos o bebidas calientes, platos eléctricos

ardiendo o velas encendidas cerca del borde de las mesas y los mostradores; tampoco los deje encima de manteles que puedan sufrir un tirón.


- Utilice los quemadores traseros de su cocina para cocinar y no coloque las asas de las cacerolas hacia afuera.
- Pruebe la comida caliente antes de dársela a un niño, especialmente si se ha calentado en el horno de microondas. Nunca caliente los biberones en el horno de microondas.
- Instale detectores de humo y revíselos regularmente.
- Mantenga la temperatura de su calentador de agua a 120° o más baja.
- Ponga a los niños a dormir con ropa no inflamable.

#### Prevención de incendios

- Planee una ruta para escapar y practíquela.
- Prepare a sus hijos para que sepan qué hacer en un incendio; enséñeles a reconocer el sonido de la alarma de incendios y a salir de cada habitación de dos maneras diferentes. Enséñeles a: pararse, caer y rodar.
- Instale detectores de humo y revíselos regularmente.
- Tenga un extintor de incendios al alcance, sepa cómo se usa y rellénelo inmediatamente después de su uso. Revíselo cada año en la misma época (quizás cuando revise las pilas del detector de humos).
- Use dispositivos de seguridad para cubrir los enchufes de electricidad y para evitar sobrecargar el cableado eléctrico.
- Almacene los fósforos, encendedores, productos químicos y otros artículos peligrosos fuera del alcance de los niños.
- Revise su casa y vea si hay algún peligro de que se produzcan incendios o quemaduras y haga los cambios necesarios para que sus hijos estén a salvo.
- Ponga protecciones alrededor de las chimeneas, radiadores y tuberías calientes.
- Nunca use calentadores portátiles, de estancia o con la llama expuesta.
- Enseñe a sus hijos a no acercarse a objetos calientes y a no jugar con fósforos, encendedores, productos químicos y aparatos eléctricos.



por A. Rahman Zamani, MD, MPH

 Proporcionada por California Childcare Health Program  
Para más información, póngase en contacto con:  
Línea de la Salud 1-800-333-3212  
Distribuida por: